PODSTAWOWE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY

W SIECI W SYTUACJACH KRYZYSOWYCH – NAUCZANIE ZDALNE

W I LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCYM IM. MIKOŁAJA KOPERNIKA W JAROSŁAWIU

Poradnik dla ucznia

I. Komunikacja w sieci

1. Na czas pracy zdalnej w środowisku edukacyjnym obowiązującym w I Liceum Ogólnokształcącym im. Mikołaja Kopernika w Jarosławiu (logowanie do platform edukacyjnych, kontakty z nauczycielami, kontakty z innymi uczniami, itp.) posługuj się wyłącznie adresem e-mail utworzonym na koncie Google.
2. Zaopatrz swój komputer w aktualny system antywirusowy. Używaj programów antywirusowych, a także antyreklamowych i antyskryptowych rozszerzeń do przeglądarek. Zainstaluj programy: np. Adblock, NoScript, Flashblock, Cookie Monster, które blokują niepożądane elementy stron, np. Adblock nie tylko usunie reklamy, lecz także ograniczy przepływ informacji o historii przeglądania

3. Dbaj o bezpieczeństwo swoich danych, haseł, sprzętu, przez który łączysz się z Internetem (szczególnie, gdy przesyłasz ważne informacje). Ważne, aby hasła były jak najdłuższe. Miej wiele haseł i je zmieniaj.

4. Do pracy w obszarze edukacyjnym korzystaj z zaufanych połączeń do Internetu.

5. Nie otwieraj załączników z nieznanych źródeł dostarczanych poprzez korespondencję elektroniczną.

6. Zwracaj uwagę, czy strony z treściami, do których odwiedzania jesteś zapraszany mają szyfrowane połączenia z weryfikacją tożsamości dostawcy – protokół https (kłódeczka w narożniku przeglądarki).

7. Nie wyłączaj zabezpieczeń domyślnych swojego komputera i sugerowanych przez system operacyjny „łat bezpieczeństwa" do zainstalowania.

8. Nie opłacaj żadnych dostępów do zasobów edukacyjnych – taka prośba przekazana mailem lub komunikatorem powinna wzbudzić u ciebie podejrzenie i konieczność natychmiastowego zakończenia połączenia.

9. Nie udostępniaj innym osobom swojego hasła do platform edukacyjnych lub do połączeń z zasobami szkoły.

10. Udostępniając zasoby swojego komputera innym zwracaj szczególna uwagę na to, co faktycznie udostępniasz i z jakimi uprawnieniami.

II. Edukacja w sieci

1. Korzystaj z adresów pobrania oprogramowania platform edukacyjnych tylko bezpośrednio podanych przez szkołę lub zalecanych na stronach MEN.

2. Przed połączeniem z platformą edukacyjna sprawdź parametry jakościowe łącza, by upewnić się, że zapewniają właściwą jakość i stałość połączenia.

3. Jeśli proces edukacji zdalnej przewiduje przesyłanie przez ciebie wyników opracowań, w przypadku braku innych wskazań, staraj się dokonać konwersacji dokumentów do formatu PDF tuż przed wysłaniem.

4. Zawsze przechowuj dokumenty źródłowe, których wysłanie było obligatoryjne w procesie oceny twojej pracy zdalnej.

5. Nie otwieraj plików podesłanych mailami w formie zawartych w treści linków odsyłających do zasobów w sieci, pochodzących od niezweryfikowanych nadawców lub odsyłających do stron wzbudzających podejrzenie.

6. Wiarygodność danych znalezionych w Internecie może zależeć od strony, na którą wchodzisz. Sprawdź w kilku źródłach, zanim zamieścisz informacje w swojej pracy.

7. Pamiętaj, że przejęcie całości lub fragmentu cudzego utworu i opatrzenie go własnym nazwiskiem to plagiat.

III. Ochrona danych i prywatność

1. Dbaj o prywatność w sieci, czytaj klauzule RODO zamieszczane przez nadawców usług.

2. Zapoznaj się z opisem działania mechanizmu cookies, pamiętaj, ze od ciebie zależy wyrażanie zgody na ich używanie.

3. Zweryfikuj ustawienia prywatności twojej przeglądarki, upewnij się czy nie są nadmiarowe.

4. Ogranicz do minimum wymianę danych osobowych w kontaktach z innymi przy pomocy Internetu.

5. Odpowiedzialnie publikuj materiały i informacje dotyczące Ciebie lub innych osób (za ich zgodą), przewidując konsekwencje, jakie może to spowodować. Im mniej informacji o Tobie jest w sieci, tym jesteś bezpieczniejszy. Pamiętaj też, że anonimowość w sieci może być pozorna i że możliwe jest ustalenie autora danej informacji, nawet, jeżeli nie podał swoich danych. Zachowuj się bezpiecznie w sieci i doradzaj innym, jak to robić.

6. Nie przechowuj ważnych dokumentów na dysku komputera służącego do komunikacji z wykorzystaniem Internetu. Zgraj je na dysk zewnętrzny i załóż hasło dostępu.